

מרכז קהילתי רייך

לאזרחים ותיקים ע"ש בני ולוטי רייך

חוגים ופעילויות 2024



רוצים להיות בעניינים? הצטרפו לקבוצת הוואטצאפ - פרטים בקבלה

לפרטים, להרשמה ולשאלות בנושא נגישות: 073-3844400 | רח' ארלוזורוב 106, תל-אביב-יפו

מרכז קהילתי רייך | מנהל קהילה, תרבות וספורט | אגף מרכז | מרחב מזרח



יום ראשון

שעות חדר הכושר: 12:00-08:00 18:00-16:00

טיפול רפואה משלימה: עיסוי רפואי, שיאצו, רפלקסולוגיה, פאולה - לפרטים 073-3844400

פעילויות ספורט בוקר



- 8:00 התעמלות בריאותית עם **אביבה זלצמן** - חדר 5
- 8:00 התעמלות בונה עצם עם **דורית ארבל** - סטודיו
- 8:00 | 9:00 פלדנקרייז עם **אמיר בן דוד** - אולם
- 9:00 פילאטיס עם **דורית ארבל** - סטודיו
- 10:00 פלדנקרייז עם **אמיר בן דוד** - סטודיו
- 10:00 צפיפות עצם עם **פיליפ איילין** - אולם
- 11:00 שיווי משקל עם **פיליפ איילין** - אולם
- 11:00 יוגה עם **אביבה לביא** - סטודיו
- 11:55 טיפוח יציבה ושיווי משקל עם **פיליפ איילין** - אולם
- 12:00 קואורדינציה על כיסא עם **מיכל עזרא** - סטודיו
- 12:45 יוגה עם **אביבה לביא** - אולם **ניסיון חד פעמי 15 ₪**
- 13:40 זומבה עם **אושר כהן** - אולם

פעילויות העשרה בוקר



- 9:30 + 11:30 תכשיטנות עם **דרורית ברגר**
- 10:00 ספרדית בינוניים עם **לילך בן יהודה**
- 10:30 הרצאה בתנ"ך - מרצה מתחלף **כרטיס לשיעור 25 ₪**
- 12:15 + 15:00 ציור עם **לאה שבדרון**
- 12:00 מקהלה עם **רבקה מן**

פעילויות אחה"צ

- 15:00 התעמלות בריאותית עם **לריסה בגוב** - סטודיו
- 15:00 ריקודי עם מתקדמים עם **שמעון ורד** **כרטיס לשיעור 20 ₪**
- 16:00 התעמלות בריאותית - **מלכה עמיר**
- 16:00 ספרדית בינוניים עם **מעין סיסטר**
- 16:30 ריקודי עם מתחילים פלוס עם **שמעון ורד** **כרטיס לשיעור 20 ₪**
- 17:00 התעמלות בריאותית - **מלכה עמיר** **ניסיון חד פעמי 15 ₪**



יום שני

שעות חדר הכושר: 08:00-12:00 16:00-18:00
טיפול רפואה משלימה: עיסוי רפואי, שיאצו, רפלקסולוגיה, פאולה - לפרטים 073-3844400

פעילויות ספורט בוקר

- 8:00 פילאטיס עם דורית ארבל - אולם
 - 9:00 צפיפות עצם עם פיליפ איילין - אולם
 - 9:00 כיסאות ושיווי משקל עם דורית ארבל - סטודיו
 - 9:30 הליכה נורדית עם אלכס פריסוביץ (בגינות סמוכות למקלטים)
 - 10:00 צפיפות עצם עם פיליפ איילין - אולם
 - 10:00 התעמלות בונה עצם על מזרון עם אביבה זלצמן - סטודיו
 - 11:00 התעמלות בריאותית עם פיליפ איילין - אולם
 - 11:00 פילאטיס עם דורית ארבל - סטודיו
 - 12:00 צ"י קונג עם יגאל נהרי - אולם
 - 12:00 כיסאות ושיווי משקל עם דורית ארבל - סטודיו
 - 13:00 צ"י קונג משולב עמידה וכיסאות עם יגאל נהרי - אולם
- ניסיון חד פעמי 15 ₪**
- 13:00 חדש - שיווי משקל עם אמיר לנטין - סטודיו**

פעילויות העשרה בוקר

- 10:00 ספרדית מתקדמים פלוס עם רינה ניר
- 11:45 ספרדית מתקדמים עם רינה ניר
- 10:00 חוג עיסת נייר עם שלומית ליזור
- 14:30 משחק רמי קוב חדר 1 **כניסה חופשית**

פעילויות אחה"צ

- 15:00 פילאטיס עם גלית האי - סטודיו
- 15:00 ריקוד ניה עם לילך נורדמן - אולם
- 16:00 פילאטיס עם גלית האי - סטודיו
- 17:00 פלדנקרייז עם אמיר בן דוד - סטודיו
- 19:00 מדיטציה ומיינדפולנס עם תומר ברנד - **כניסה חופשית**

שני תרבות - פעילויות מתחלפות פרטים בלוח תרבות חודשי



יום שלישי

שעות חדר הכושר: 08:00-12:00

טיפול רפואה משלימה: עיסוי רפואי, שיאצו, רפלקסולוגיה, פאולה - לפרטים 073-3844400

פעילויות ספורט בוקר

- 8:00 טיפוח יציבה ושיווי משקל עם **אסף קמחי** - אולם
- 9:00 טיפוח יציבה ושיווי משקל עם **פיליפ איילין** - אולם
- 9:00 קבוצת הליכה עם **אביבה לביא** (בגינות סמוכות למקלטים)
- 9:00 התעמלות בריאותית עם **מלכה עמיר** - סטודיו **ניסיון חד פעמי 15 ₪**
- 10:00 זיכרון ותנועה עם **ליאת הראל** - אולם
- 10:00 שיווי משקל עם **פיליפ איילין** - סטודיו
- 11:00 שיווי משקל עם **פיליפ איילין** - סטודיו
- 12:30 שיווי משקל עם **פיליפ איילין** - אולם
- 13:30 תרפיה בתנועה עם **יאירה יסמין** - אולם

פעילויות העשרה בוקר

- 9:00 | 11:00 | 13:00 ברידג' מתקדמים עם **קרן אור**
- 9:15 אנגלית בינוניים עם **אמיר ארליך**
- 11:00 אנגלית בינוניים פלוס עם **אמיר ארליך**
- 13:00 אנגלית מתקדמים עם **אמיר ארליך**
- 11:00 **האזנה מודרכת למוסיקה קלאסית עם שלומית בנאי** - נושא מתחלף - אולם **כרטיס לשיעור 25 ₪**
- 12:00 חוג תיאטרון עם **נירית חליפי** - סטודיו

פעילויות אה"צ

- 15:10 ברידג' בינוניים - מתקדמים עם **דודי פרידלנדר**
- ניסיון חד פעמי 20 ₪**
- 16:30 ריקודי עם בינוני פלוס עם **הילה מנחם** - אולם **כרטיס לשיעור 20 ₪**



יום רביעי

שעות חדר הכושר: 08:00-12:00 16:00-18:00

טיפול רפואה משלימה: עיסוי רפואי, שיאצו, רפלקסולוגיה, פאולה - לפרטים 073-3844400

פעילויות ספורט בוקר



8:00 התעמלות בונה עצם עם דורית ארבל - סטודיו

8:00 פלדנקרייז עם אמיר בן דוד - אולם

9:00 פילאטיס עם דורית ארבל - סטודיו

9:00 פלדנקרייז עם אמיר בן דוד - אולם

10:00 פילאטיס עם דורית ארבל - אולם

10:00 פלדנקרייז עם אמיר בן דוד - סטודיו

11:00 ריקוד ניה עם לילך נורדמן - אולם

11:00 פילאטיס עם דורית ארבל - סטודיו

12:00 קואורדינציה על כיסא עם אביבה זלצמן - סטודיו

12:00 התעמלות בריאותית עם פיליפ איילין - אולם

13:00 כיסאות ושיווי משקל עם יעל מילוא - סטודיו

13:00 התעמלות בריאותית עם פיליפ איילין - אולם

14:00 חדש - שיווי משקל וצפיפות עצם עם אסף קמחי - אולם



פעילויות העשרה בוקר

9:00 + 10:45 צרפתית מתקדמים עם ד"ר גינת

11:00 מסעות מוזיקליים עם דני וולך - נושא מתחלף כרטיס לשיעור 30 ₪

12:30 ברידג' בינוניים עם דודי פרידלנדר ניסיון חד פעמי 20 ₪

14:30 משחקים ביחד רמי קוב חדר 1 כניסה חופשית

פעילויות אחה"צ

16:00 פילאטיס עם שירה הנמן - סטודיו

רביעי תרבות - פעילויות מתחלפות פרטים בלוח תרבות חודשי





יום חמישי

שעות חדר הכושר: 08:00-12:00 16:00-18:00

טיפול רפואה משלימה: עיסוי רפואי, שיאצו, רפלקסולוגיה, פאולה - לפרטים 073-3844400

פעילויות ספורט בוקר

- 8:00 פילאטיס עם דורית ארבל - אולם
- 9:00 כיסאות ושיווי משקל עם דורית ארבל - סטודיו
- 9:00 ריקודים מרחבי העולם עם אורלי סלע - אולם
- 10:00 כיסאות ושיווי משקל עם דורית ארבל - סטודיו
- 10:00 התעמלות בריאותית עם אסף קמחי - אולם
- 11:00 יוגה עם אביבה לביא - סטודיו
- 12:25 צ"י קונג עם יגאל נהרי - אולם
- 12:00 התעמלות בריאותית על מזרונים עם פיליפ איילין - סטודיו
- 13:15 צ"י קונג עם יגאל נהרי - סטודיו



פעילויות העשרה בוקר

- 09:00 שוק ההון עם משה וכטל
- 09:30 תכשיטנות עם דרורית ברגר
- 11:00 היסטוריה ואקטואליה עם אמנון ברזילי - אולם
- כניסה חד פעמית 25 ₪
- 11:00 חדש - חמישי חודשי - הרצאות מתחלפות**
- 11:30 ציור עם לאה שבדרון
- 14:00 ציור עם לאה שבדרון



פעילויות אחה"צ

- 15:10 ריקודי עם למתחילים פלוס עם עמית מרוז גרונר כרטיס לשיעור 20 ₪
- 17:00 פלדנקרייז עם אמיר בן דוד - אולם ניסיון חד פעמי 15 ₪





לחברי וחברות מרכז רייך!

לקראת חידוש המנוי במרכז רייך לחודשיים יולי-דצמבר 2024, חשוב לנו לעדכן כי הנחת יוקר המחיה של עיריית תל-אביב-יפו בהיקף 25 אחוז שהייתה נהוגה במרכז רייך למחירי החוגים מבוטלת בכל העיר.

שמחים לעדכן כי במרכז קהילתי רייך בשלב זה, הצלחנו לצמצם את ביטול ההנחה והיא תעמוד על **הנחה של 15 אחוז** ממחיר תעריפון החוגים. הנחה זו מיועדת לתושבי העיר בלבד.

אהאן המחירים האסודכנים אמונים אקראי חידוש המנוי:

מחיר חודשי לאחר הנחה 15%
לתושבי תל-אביב-יפו

64

119

162

213

255

306

68

68

77

145

68

מחירון יולי - דצמבר 2024

*מנוי חוג בשבוע - 45 דק'

מנוי 2 חוגים בשבוע

מנוי 3 חוגים בשבוע

מנוי 4 חוגים בשבוע

מנוי 5 חוגים בשבוע

מנוי 6 חוגים בשבוע

זכרון ותנועה - 45 דק'

הליכה נורדית - 45 דק'

ריקודי עם פעם בשבוע 90 דקות

ריקודי עם פעמיים בשבוע 90 דקות

ריקודי ניה/זומבה/סגנונות שונים - 45 דק'

ספורט ותנועה



*מחיר לתושבי חוץ הינו מחיר לפי תעריפון חוגים
*המנוי מתייחס לכל שיעורי הספורט למעט זכרון ותנועה, הליכה נורדית והריקודים השונים

מרכז קהילתי רייך - מנהל קהילה, תרבות וספורט | אגף מרכז | מרחב מזרח
לפרטים והרשמה: **073-3844400** | רח' ארלוזורוב 106, תל-אביב-יפו



מחיר חודשי לאחר הנחה 15%
לתושבי תל-אביב-יפו

81
106
123
106

מחירון יולי - דצמבר 2024

פעם בשבוע
פעמיים בשבוע
מנוי חודשי בוקר + אחה"צ
מנוי אחה"צ (יום שלישי סגור)

חדר כושר

68
94
94
119
153
100
136
136
119
119
157
157

חבורת זמר 90 דקות
האזנה למוזיקה קלאסית 75 דקות
תנ"ך 75 דקות
שפות 90 דקות
תיאטרון 120 דקות
מפגש אקטואליה 75 דקות
ברידג' 120 דקות
שוק ההון 120 דקות
מסעות מוסיקליים 90 דקות
תכשיטנות 120 דקות
ציור 150 דקות
פיסול בעיסת נייר 150 דקות

העשרה תרבות ואמנות





לוח חופשות 2024

במרכז קהילתי רייך



המרכז ייפתח	המרכז סגור	אירוע
יום ד' 28.2	יום ג' 27.2	בחירות לרשויות המקומיות
יום ב' 25.3	המרכז סגור - יום א' 24.3	פורים
יום ג' 30.4	יום ב' - ב' 22.4-29.4	פסח
יום ב' 13.5	יום א' מסיימים ב-15:00 12.5	יום הזיכרון
יום ד' 15.5	יום ב' מסיימים ב-14:00 13.5	ערב יום העצמאות
יום ד' 15.5	יום ג' 14.5	יום העצמאות
יום ה' 13.6	יום ג' - ד' 11.6-12.6	שבועות
יום ד' 14.8	יום ג' 13.8	תשעה באב
יום א' 25.8	יום א' - ה' 18.8-22.8	חופשת קיץ
יום א' 6.10	יום ד' - ה' 2-3.10	ראש השנה
יום א' 27.10	יום ד' - ה' 16-24.10	סוכות

